

# WORKSHOPREIHE: DIE 7 ANDEN CODES DER Q'EROS

*Eine Reise in die Weisheit der Anden*

- für mehr Verbindung, Balance und Lebenskraft-

**KAKAO • KUNDALINI YOGA • ANDEN-WEISHEIT**

Zeit für Dich mit Kausay

---

**BEGINN AM 02.05.2026**

---

**MÜNCHEN**

**Fühlst du dich manchmal vom Alltag überfordert und wünschst dir mehr Ruhe, Klarheit und Verbindung in deinem Leben?**

Die 7 Anden Codes sind uralte Lebensprinzipien aus der spirituellen Tradition der Q'eros aus den Hochanden Perus.

Seit Generationen helfen sie den Menschen dort, in Harmonie mit sich selbst, mit anderen und mit der Natur zu leben.



[WWW.PACHAMAMA-FRUECHTE.DE/SPIRITS](http://WWW.PACHAMAMA-FRUECHTE.DE/SPIRITS)

---

## Kurzer Einstieg

Wir laden dich ein zu einer besonderen Reise in die Weisheit der Anden.

In den Hochanden Perus lebt die indigene Gemeinschaft der Q'eros, deren spirituelle Tradition seit Generationen bewahrt wird. Ein Teil dieser Tradition sind die 7 Anden-Codes Lebensprinzipien, die helfen können, in Harmonie mit sich selbst, mit anderen Menschen und mit der Natur zu leben.

In dieser Workshopreihe lernen wir die sieben Codes Schritt für Schritt kennen und erforschen gemeinsam, wie diese Weisheit auch in unserem modernen Alltag angewendet werden kann.

Die Treffen werden begleitet von Kakao-Zeremonien, Kundalini-Yoga, Meditation, Atemübungen und Momenten der Stille. Diese Elemente helfen, einen achtsamen Raum zu schaffen, in dem die Anden-Weisheit nicht nur verstanden, sondern auch erfahren werden kann.

Wenn das Wetter es erlaubt, verbringen wir einen Teil der Zeit in der Natur, um die Verbindung zu Pachamama – der Mutter Erde bewusst zu erleben.

Während der Workshopreihe finden außerdem Despacho- und Feuerzeremonien statt – traditionelle Rituale der Anden, die Dankbarkeit, Verbindung und Harmonie mit den Kräften der Natur ausdrücken.

Wir verbinden uns online mit unserem Q'ero Altomisayoq Rolando Paucar, da können wir Fragen stellen und mit ihm interagieren.

# PROGRAMM

---

## Die 7 Anden Codes

Diese Codes erinnern uns daran, aus dem Herzen zu handeln (Munay), Weisheit zu entwickeln (Yachay), bewusst zu handeln (Llankay) und im Gleichgewicht von Geben und Empfangen zu leben (Ayni). Weitere Codes laden dazu ein, unsere Perspektiven zu reflektieren (Anya), die lebendige Energie des Lebens wahrzunehmen (Kawsay) und die Welt als ein lebendiges Netzwerk zu erkennen, in dem alles miteinander verbunden ist (Kawsay Pacha).

Gerade in einer Zeit, die oft von Stress und Geschwindigkeit geprägt ist, können diese alten Prinzipien uns helfen, wieder mehr Verbindung, Klarheit und Balance im Alltag zu finden.



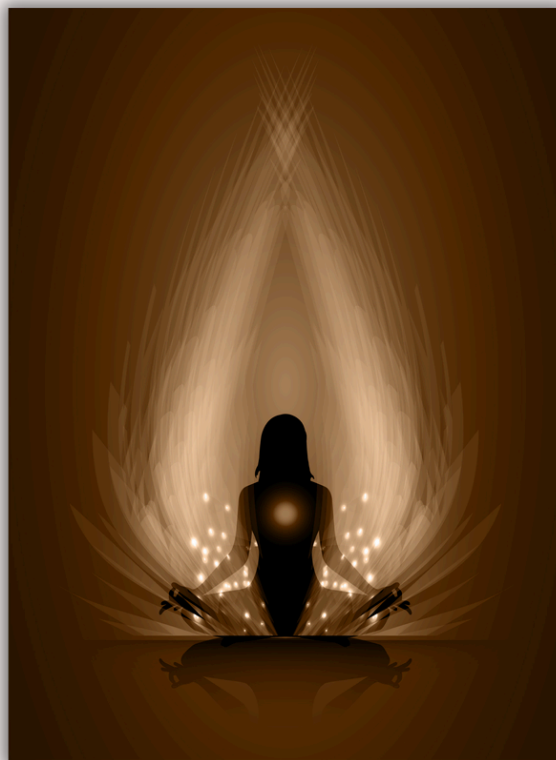
# PROGRAMM

---

## Kundalini Yoga

Kundalini Yoga fördert das Gruppenbewusstsein. Gruppenbewusstsein ist der erste Schritt in Richtung Universelles Bewusstsein. Das Ziel, ist, das eigene Ego zu überwinden, sich als Teil einer größeren Gemeinschaft zu verstehen und schließlich eins zu werden mit der Unendlichkeit. Die Wissenschaft des Kundalini Yoga wird deine Erfahrung bereichern und dein Verständnis von Übung, Mantra, Atmung und Position vertiefen.

Bei jedem Treffen werden wir Kriyas (Übungsreihe), Atemübungen und Meditationen praktizieren, die uns sowohl körperlich als auch energetisch in unseren Anden-Codes einführen.



# PROGRAMM

---

## Kakao-Zeremonien

Unsere Zeremonien werden von Kakao aus Peru begleitet, der ist für seine hohe Qualität, seinen feinen Geschmack und seine Herzen öffnende Wirkung bekannt. Er wird oft als "Apetal of Love" oder "Heart Cacao" bezeichnet, da er Liebe, Selbstliebe und Verbindung fördert.



# PROGRAMM

---

## **Trommeln, singen, Rituals und Zeremonien sowie Kontakt mit Rolando Paucar**

Ein weiterer Teil unserer gemeinsamen Erfahrung ist das Trommeln und Singen in der Gruppe. Durch Rhythmus und Stimme verbinden wir uns miteinander, mit der Natur und mit der lebendigen Energie von Kawsay.

Während der Workshopreihe finden außerdem Despacho- und Feuerzeremonien statt – traditionelle Rituale der Anden, die Dankbarkeit, Verbindung und Harmonie mit den Kräften der Natur ausdrücken.



Ein besonderer Teil dieser Workshopreihe ist die direkte Verbindung zur lebendigen Q'ero-Tradition.

Während der Workshopreihe werden wir uns zweimal online mit dem Q'ero Altomisayoq Rolando Paucar verbinden. Er wird seine Weisheit mit uns teilen und es wird Raum geben, Fragen zu stellen und die Tradition aus erster Hand zu erleben.

---

## Übermittlung

Die Übermittlung dieser Anden-Weisheit wird begleitet von:

*Salomé und Miluska*

*Pampamisayoqs (Medizin-Frauen) aus Peru.*

*Wir wurden in der Q'eros-Tradition von unserer spirituellen Familie – den Priestern und Priesterinnen der Familie Paucar Calcina – initiiert. Mit Respekt und Dankbarkeit teilen wir die Lehren, die wir empfangen durften, und schaffen einen Raum, in dem diese Weisheit achtsam und authentisch weitergegeben werden kann.*



---

## Rahmen

Start: 2. Mai

8 Termine – 2 Treffen pro Monat

Dauer: jeweils von 10:00 bis 16:00 Uhr (ca. 5–6 Stunden pro Termin)

Ort: Die genaue Location wird nach der Anmeldung mitgeteilt.

## Bitte mitbringen

Bequeme Kleidung, Wasser, Yogamatte, Decke  
Offenheit für neue Erfahrungen

**Investition = 500 €**

**Frühbucherrabatt bis 19. April 400 €**

Wenn dein Herz und deine Seele sich zu diesem Workshop hingezogen fühlen, du ihn dir aber nicht leisten kannst, haben wir eine gute Nachricht für dich: Wir bieten auch die Möglichkeit einer Ratenzahlung an. Kontaktiere uns für weitere Informationen, damit auch du an dieser Erfahrung teilhaben kannst.

## Anmeldungen:

Miluska: 0176 64216847

[miluskazumba@googlemail.com](mailto:miluskazumba@googlemail.com)

Salomé: 0151 27176088

[salocarrasco@hotmail.com](mailto:salocarrasco@hotmail.com)



---

Diese Workshopreihe ist eine Einladung, dir selbst Zeit zu schenken,  
langsamer zu werden und dich wieder mit deiner inneren Kraft und  
der Weisheit der Natur zu verbinden.

Zeit für dich.

Zeit für Verbindung.

Zeit für Kausay – die lebendige Energie des Lebens.

